

# NEWSLETTER

Nr. 3

Décembre 2025

## Aide aux enfants et adolescents

### FRAGILE POWER : CLORE UN CHAPITRE, EN OUVRIR UN AUTRE

Alors que notre projet touche à sa fin, il laisse derrière lui bien plus que des résultats concrets : il a ravivé notre détermination à poursuivre la mission de **Fragile Power**. Même si ce projet Erasmus+ arrive à son terme, notre engagement à sensibiliser le public à la haute sensibilité et à soutenir les enfants et les jeunes hautement sensibles reste plus vivant que jamais.

Dans la phase finale du projet, nous nous sommes concentrés sur deux éléments clés : la mise en place d'**ateliers interactifs pour les éducateurs**, sur la base de notre Guide pour les éducateurs, et la large diffusion de nos résultats.



À Prague, nous avons organisé quatre ateliers pour les éducateurs, marquant la première initiative systématique en République tchèque visant à fournir aux enseignants des informations complètes et fondées sur la recherche sur la haute sensibilité et les moyens de soutenir les élèves hautement sensibles dans les écoles. **En France, plusieurs ateliers ont également été organisés.** Ces ateliers ont aidé les éducateurs à :

- Reconnaître les caractéristiques des enfants et des adolescents très sensibles ;

- Approfondir leur compréhension de la haute sensibilité en tant que trait de personnalité et non comme un trouble ;
- Répondre aux besoins des élèves à l'aide d'outils pratiques et bienveillants ;
- Réfléchir à leurs propres pratiques pédagogiques et à leur bien-être ;
- Partager leurs expériences, leurs défis et leurs solutions avec leurs collègues.

Ces rencontres inspirantes ont créé un pont entre notre mission de sensibilisation et le travail quotidien des professionnels de l'éducation. Elles ont ouvert la voie à des conversations sérieuses et constructives sur les besoins des élèves ultrasensibles et la réalité du système éducatif actuel.

Un message qui a résonné tout au long des ateliers, et au-delà, est l'idée avérée que **lorsque nous créons un environnement favorable aux élèves ultrasensibles, c'est toute la classe qui en bénéficie**. En cultivant leurs points forts, nous enrichissons les communautés d'apprentissage dans leur ensemble. Cette conviction nous motive à continuer à sensibiliser le public même après la fin officielle du projet.



Pour l'avenir, nous explorons également la possibilité d'organiser des cercles de soutien pour les élèves hautement sensibles au cours de l'année prochaine, afin de les autonomiser dans leur vie quotidienne.

## RENCONTRE : UNE CÉLÉBRATION DU TRAVAIL PARTAGÉ

La visibilité du projet a culminé lors d'un joyeux évènement multiplicateur le 27 septembre 2025. Au cours de cet évènement, nous avons lancé les deux publications créées dans le cadre du projet et partagé cette étape importante avec un large public intéressé par le thème de la haute sensibilité.

L'évènement comprenait une présentation du projet et un lancement festif des publications...

Deux évènements multiplicateurs ont également eu lieu en France, à Paris le 11 octobre et à Nice le 26 novembre, avec la même joie communicative et le même succès !

Nous sommes profondément reconnaissants que ce projet, soutenu par l'UE, nous ait permis de collaborer avec tant de personnes inspirantes et de renforcer le soutien apporté aux personnes hautement sensibles. Même si ce chapitre touche à sa fin, le travail continue, ainsi que le cœur qui l'anime.



*Saverio Tomasella et d'autres représentants de l'Observatoire de la sensibilité présentent les résultats du projet lors d'évènements multiplicateurs à Paris et à Nice à des professionnels du domaine de la haute sensibilité, ainsi qu'au grand public.*



*La talentueuse illustratrice de bandes dessinées Nadojone, le scénariste créatif Matouš Hekela, les auteurs du guide et de la bande dessinée de l'Institut pro vysokou citlivost, Jitka Háková et Ondřej Fafejta, ainsi que Magdaléna Hanáčková, coordinatrice du projet et contributrice à ses résultats, lancent les versions tchèques des publications Fragile Power.*

