

NEWSLETTER

Nr. 3

Prosinec 2025

Fragile Power

Jak podporovat vysoce citlivé děti a dospívající

PROJEKT FRAGILE POWER: KONEC JEDNÉ KAPITOLY A ZAČÁTEK NOVÉ!

Náš projekt se sice chýlí ke konci, ale zanechává za sebou mnohem víc než jen hotové výstupy. Je to především odhodlání pokračovat v jeho poslání. Přestože projekt Erasmus+ formálně končí, naše snaha o **zvyšování povědomí o vysoké citlivosti** a o **podporu vysoce citlivých dětí a mladých lidí** zůstává stále aktuální a důležitá. Fragile Power ukázal, že je to stále potřeba.

V závěrečné fázi projektu jsme se zaměřili na dva klíčové pilíře: realizaci **interaktivních workshopů pro pedagogy**, které navazují na naši příručku, a na **šíření projektových výstupů** mezi odbornou i širší veřejnost.



V Praze jsme pro pedagogické pracovníky uspořádali čtyři workshopy, které představují první systematickou iniciativu v České republice zaměřenou na poskytování komplexních, výzkumem podložených informací o vysoké citlivosti a možnostech podpory vysoce citlivých dětí ve školním prostředí. Workshopy podobného formátu souběžně realizovali i naši partneři ve francouzském Brestu.

Účastníkům měly workshopy dopomoci:

- rozpoznat **znaky** vysoce citlivých dětí a dospívajících,
- prohloubit **porozumění vysoké citlivosti** jako osobnostnímu rysu, nikoli poruše,
- reagovat na **potřeby** žáků pomocí praktických a citlivých **strategií**,
- reflektovat **vlastní didaktické postupy i well-being**,
- sdílet **zkušenosti, výzvy a různé způsoby řešení** s kolegy.

Tato inspirativní setkání vytvořila pomyslný most mezi naším posláním šířit povědomí o vysoké citlivosti a každodenní praxí pedagogických pracovníků. Otevřela prostor pro podnětnou debatu o potřebách vysoce citlivých žáků i o současném stavu vzdělávacího systému.

Klíčová myšlenka, která rezonovala během workshopů i mimo ně, vychází z jasně prokazaného poznatku: vytvoření podpůrného prostředí pro vysoce citlivé žáky přináší užitek celé třídě. Rozvíjením jejich silných stránek tak obohacujeme nejen vysoce citlivé, ale školní komunitu jako celek. A právě to je jeden z důvodů, který nás motivuje pokračovat v šíření povědomí i po oficiálním ukončení projektu.



Do budoucna zvažujeme i možnost podpůrných kruhů pro vysoce citlivé žáky, které by jim nabídly bezpečný prostor, větší oporu a podporu v každodenním životě.

AKCE NA ŠÍŘENÍ VÝSTUPŮ: OSLAVA SPOLEČNÉ PRÁCE

Publicita projektu v České republice vyvrcholila slavnostní událostí zaměřenou na šíření projektových výstupů, která se uskutečnila 27. září 2025 v Praze v rámci **konference** pořádané Institutem pro vysokou citlivost. Součástí akce byla **prezentace projektu a slavnostní křest** dvou publikací, které v jeho rámci vznikly. Tento významný milník jsme oslavili s početným publikem zájímajícím se o téma vysoké citlivosti.

Dvě akce na šíření výstupů projektu se konaly také ve Francii – 11. října v Paříži a 26. listopadu v Nice – a setkaly se se stejným nadšením a pozitivním ohlasem.

Jsme nesmírně vděční, že nám díky podpoře Evropské unie tento projekt umožnil spolupracovat s tolika inspirativními lidmi a posílit podporu poskytovanou vysoce citlivým jedincům. Přestože se tato kapitola uzavírá, naše práce – stejně jako motivace, která za ní stojí – pokračuje dál.

Budeme rádi, když s námi zůstanete v kontaktu a společnými silami se budeme podílet na vytváření ohleduplnějšího a soucitnějšího světa.



Saverio Tomasella spolu s dalšími zástupci Observatoire de la sensibilité představili výstupy projektu na setkáních v Paříži a Nice jak odborníkům v oblasti vysoké citlivosti, tak i široké veřejnosti.



Mladá talentovaná ilustrátorka Nadojone, autor scénáře komiksu Matouš Hekela, spoluautoři příručky a komiksu z Institutu pro vysokou citlivost – Jitka Háková a Ondřej Fafejta – společně s Magdalénou Hanáčkovou, koordinátorkou projektu a spoluautorkou výstupů, se na pódiu s radostí podělili o české verze publikací Fragile Power a symbolicky je vyslali do světa.



Financováno
Evropskou unií

Financováno Evropskou unií. Názory vyjádřené jsou názory autora a neodrážejí nutně oficiální stanovisko Evropské unie či Evropské výkonné agentury pro vzdělávání a kulturu (EACEA). Evropská unie ani EACEA za vyjádřené názory nenese odpovědnost.



fragile-power.eu/cs



[fragile.power](https://www.instagram.com/fragile.power)



[fragile.power.project](https://www.facebook.com/fragile.power.project)



[linkedin.com/groups/
9832077/](https://www.linkedin.com/groups/9832077/)