

NEWSLETTER

Nr. 1

Octobre 2024

Fragile
Power

How to support highly sensitive children and teenagers

BIENVENUE CHEZ FRAGILE POWER!

Nous sommes ravis de vous présenter le projet Fragile Power, qui se concentre sur le **soutien aux enfants hautement sensibles (EHS) et aux adolescents dans les écoles**.

Reconnaissant que **25 à 30 %** de la population est très sensible, ce projet vise à créer un **environnement scolaire inclusif et compréhensif**, où les enfants très sensibles peuvent s'épanouir à la fois sur le plan scolaire et émotionnel. Grâce à la création de **ressources** telles qu'une méthodologie pour les enseignants et une bande dessinée pour les enfants, nous espérons sensibiliser le public, réduire la stigmatisation et donner aux éducateurs et aux élèves les moyens de mieux vivre leur grande sensibilité.

QUI SOMMES-NOUS?

Ce projet réunit trois organismes clés : **EDUcentrum (République tchèque)** est une organisation à but non lucratif qui possède une expérience dans les méthodologies éducatives innovantes. EDUcentrum coordonne le projet et apporte son expertise dans le développement d'outils d'apprentissage pour les enseignants et les étudiants.

Observatoire de la Sensibilité (France) promeut la valorisation et la compréhension de la haute sensibilité, en proposant des ressources et des formations pour les écoles et les lieux de travail. Il apporte des informations essentielles sur la sensibilité dans l'éducation et contribue à la recherche sur ce thème.

L'**Institut pro vysokou citlivost (République tchèque)** est spécialisé dans le soutien aux personnes hautement sensibles par le biais d'ateliers, de rassemblements et de réunions. Il aide à créer une prise de conscience et fournit un soutien principalement aux adultes confrontés à la sensibilité élevée, parmi lesquels les parents ou les enseignants.



RÉSULTATS DU PROJET

Fragile Power est structuré de manière à produire trois produits principaux:

Guide à l'intention des éducateurs: Une ressource complète pour fournir aux éducateurs des stratégies pour soutenir les ressources sensibles en classe, couvrant la compréhension de la sensibilité élevée,

la création d'environnements inclusifs et la régulation de la surstimulation. Le guide offrira des conseils pratiques sur la reconnaissance et le développement des forces des enfants ultrasensibles afin de favoriser une expérience éducative favorable.

Bande dessinée pour enfants et adolescents:

Une façon attrayante pour les jeunes lecteurs d'en apprendre davantage sur la sensibilité élevée à travers des histoires et des illustrations. Il favorisera la conscience de soi et l'empathie, en dépeignant la haute sensibilité comme une force unique à célébrer.

Ateliers pour les éducateurs: Sessions interactives pour les enseignants et les psychologues scolaires en République tchèque et en France, afin d'approfondir la compréhension de la haute sensibilité. Les ateliers offriront une formation pratique pour identifier et soutenir les compétences sociales, partager les meilleures pratiques et promouvoir une atmosphère de classe calme et stimulante.



PRINCIPALES CONCLUSIONS DE L'ENQUÊTE INITIALE

Dans le cadre de nos recherches, nous avons mené des enquêtes dans des **écoles en France et en République tchèque** afin de mieux comprendre dans quelle mesure les enfants ultrasensibles sont soutenus en milieu scolaire. L'enquête a révélé que si de nombreux éducateurs des deux pays sont conscients de la haute sensibilité, il est **nécessaire de mieux comprendre et de mieux soutenir les stratégies**. Les enfants très sensibles font preuve de forces telles que l'empathie ou la créativité, mais sont également confrontés à des défis tels que la surstimulation, le débordement émotionnel et l'isolement social. Les éducateurs des deux pays ont souligné **la nécessité de plus de formation, d'outils de soutien et d'une plus grande implication des parents** pour mieux répondre aux besoins des enfants ultrasensibles dans les écoles. Certaines pratiques comme les techniques de respiration et les espaces calmes sont déjà en place, mais des ressources plus **complètes** sont nécessaires.

En abordant ces domaines dans Fragile Power, nous visons à aider les établissements d'enseignement à soutenir les HSC, à tirer parti de leurs forces et à atténuer leurs défis pour créer un environnement d'apprentissage plus inclusif et favorable.

Pour **plus d'informations**, n'hésitez pas à **consulter notre site internet : fragile-power.eu** ou suivez-nous sur les réseaux sociaux.

Merci de faire partie de ce voyage avec Fragile Power ! Restez en contact pour plus d'actualités sur nos publications et les événements à venir!



**Financé par
l'Union européenne**

Financé par l'Union européenne. Les points de vue et avis exprimés n'engagent toutefois que leur(s) auteur(s) et ne reflètent pas nécessairement ceux de l'Union européenne ou de l'Agence exécutive européenne pour l'éducation et la culture (EACEA). Ni l'Union européenne ni l'EACEA ne sauraient en être tenues pour responsables.

